

Spa

Les Thermes

MASSAGES - BIEN-ÊTRE - FITNESS
EN BORD DE MER



Manoir
de la Poterie



HOTEL RESTAURANT & SPA
www.manoirdelapoterie.fr

14113 Cricquebœuf
Entre Deauville & Honfleur

www.spa-normandie.com
02 31 88 10 40



OUVERT 7 JOURS SUR 7

du dimanche au jeudi de 10h00 à 20h00
et du vendredi au samedi de 10h00 à 21h00



Notre établissement est labellisé Spas de France

NOS INSTALLATIONS

Piscine intérieure chauffée à 30°
Un bain à remous massant intégré
Banquette balnéo
Jets Streams
Sauna - Hammam
Un espace fitness
Un espace lounge tisanderie
Une salle de relaxation
Une terrasse lounge extérieure

La vie du Spa

ARRIVÉE

Merci de vous présenter 10 minutes avant le début de votre soin. Le linge de bain est fourni dans votre casier. Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée de votre soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue afin de ne pas décaler les rendez-vous suivants.

ORGANISATION

Nos praticiennes Spa diplômées pratiquent des soins et modelages de détente et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Le port du maillot de bain, shorty et claquettes sont obligatoires.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa et des cabines.

RESERVATION ET ANNULATION

Toute annulation non signalée à moins de 24 heures sera facturée 25€.

La durée des soins indiquée est exprimée en "temps d'occupation" de la cabine (incluant le temps de déshabillage, habillage et douche).

Les prix peuvent être modifiés sans préavis.

ENFANTS

Le Spa est réservé aux plus de 16 ans. Les plus petits sont les bienvenus à l'espace piscine avec leurs parents de 9h00 à 10h00 et de 13h00 à 16h00. Les soins pour adolescents sont conçus pour les hôtes de 11 à 17 ans, après une décharge signée par un parent ou tuteur autorisant leur soin.

CONTRE-INDICATIONS

Les femmes enceintes, les personnes sous surveillance médicale ou comportant des contre-indications (sous traitement, troubles circulatoires, allergies...) doivent fournir, à l'arrivée, un certificat médical de moins de 3 mois les autorisant à effectuer les soins.

L'ensemble de notre équipe vous souhaite de passer un moment de détente unique !

Soins Signatures Spa les Thermes

Hommes - Femmes - Seul ou en Couple

Les Rites de Beauté Orientaux **Mille et une Nuits** 1h30 **134 €**

Ce soin Spa corps prestigieux du Maroc purifie parfaitement votre épiderme et le débarrasse de ses toxines grâce à l'exfoliation au Kessa et au savon noir. Riche en magnésium et en oxyde de fer, l'enveloppement Rassoul adoucit et hydrate la peau par une sensation sublime de douceur. Enfin, l'hydratation du corps au beurre de karité vous apportera un confort absolu.

Modelage Lomi-Lomi 1h30 **119 €**

Modelage Hawaïen très enveloppant aux longs mouvements fluides, profonds et rythmés à l'image des vagues de l'océan Pacifique.

Passeport 4 Mains **Voyage à 4 Mains** 1h00 **129 €**

Ce fabuleux voyage sensoriel, grâce à ses diverses manœuvres relaxantes, permet de vous ressourcer et de libérer vos tensions. Une sensation de bien-être inonde le corps et l'esprit.

Elixir de Bougies 1h00 **94 €**

Massage de détente à la cire de bougie parfumée. La bougie vous enveloppe d'une douce chaleur. (*2° de plus que la température de la peau*). La peau retrouve une douceur exquise.

Massage Balinais **Rituel Balinais** 1h00 **90 €**

A la fois doux et tonique, ce rituel a pour objectif d'évacuer le stress mais aussi d'améliorer parfaitement la circulation par des mouvements longs et appuyés.

Modelage Ayurvédique 1h00 **90 €**

Modelage d'origine indienne alliant des techniques de pressions, de lissages et de pétrissages pour retrouver tonus et vitalité.

Soins du Corps

SOIN FEMME ENCEINTE à partir du 4^e mois de grossesse **1h00 90 €**
Modelage sur mesure pour un moment privilégié de quiétude et de sérénité.

SOIN ANTI-STRESS DOS **1h00 80 €**
Serviettes et huiles tièdes. Gommage, enveloppement et modelage du dos.

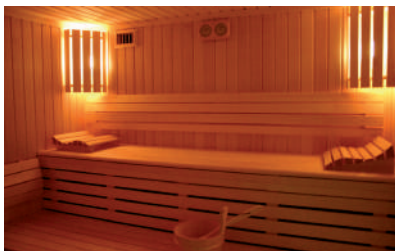
LE SPÉCIFIQUE **30 mn 48 €**
Modelage au choix sur une ou deux zones du corps. Seul ou en complément d'un autre soin pour parfaire votre rendez-vous détente.

Soins Spa pour Adolescents

MAMAN ET MOI OU PAPA ET MOI prix par personne **50 mn 69 €**
Modelage Californien. Mouvements lents et fluides.
Profonde relaxation physique et psychique.

MODELAGE PAYS DES RÊVES **45 mn 69 €**
Initiation au massage, longs mouvements en douceur pour détendre et préparer l'enfant pour une nuit paisible. Bienvenue au pays des rêves !

SOIN VISAGE TEENAGER **30 mn 45 €**
Aide à minimiser les imperfections et rééquilibrer les peaux sensibles





Nos Gommages

Hommes - Femmes - Seul ou en Couple

Les gommages du corps sont aujourd'hui reconnus comme une nécessité car ils apportent à la peau de multiples bienfaits : ils l'assainissent, lui donnent un aspect satiné, stimulent la micro-circulation sanguine et augmentent l'efficacité des produits de soins.

GOMMAGE AROMATIQUE

Aux graines de fruits épicés et aux huiles essentielles.

30 mn **59 €**

GOMMAGE PEAU DE SATIN, RÉNOVATEUR CARITA

Crème onctueuse et douce à base de graines de tournesol.
Affine le grain de peau et tonifie l'épiderme.

30 mn **59 €**

GOMMAGE AU SAVON NOIR

L'exfoliation au savon noir est le pilier des soins orientaux.

30 mn **50 €**

GOMMAGE AU SABLE DE POLYNÉSIE

Le pouvoir naturel reminéralisant et exfoliant de ce gommage, enrichi de noix de coco, élimine les cellules mortes de l'épiderme.

30 mn **50 €**





Decléor

Hommes - Femmes - Seul ou en Couple

Soins Visage

AROMA EXPERT ANTI-ÂGE Soin fermeté pour redonner à la peau toute sa vitalité.	1h00	89 €
AROMA EXPERT Les bienfaits d'une action ciblée. Adapté à votre type de peau.	1h00	84 €
AROMAPLASTIE Soin d'Aromathérapie pour une beauté essentielle. Adapté à votre type de peau.	1h00	76 €
SOIN AROMA DÉCOUVERTE Un rituel visage de 30 mn pour un éveil polysensoriel à l'aromathérapie grâce à l'application du sérum Aromessence adapté au type de peau, suivi d'un masque express pour une mise en beauté instantanée.	30 mn	48 €

Soins du Corps

EVASION MADAGASCAR Massage complet aux huiles essentielles actives, pour ré-energiser le corps et apaiser l'esprit.	1h00	94 €
RITUEL AROMATIQUE EXFOLIANT ILE ROUGE Graines de fruits gommantes, suivi d'un modelage aux tampons "Bois d'Accacia".	1h00	94 €
AROMASSAGE CORPS Détente profonde alliant un ensemble de manœuvres Shiatsu pour une relaxation intense.	1h00	94 €

Carita Visage

Hommes - Femmes - Seul ou en Couple

Les Mythiques* Les Cinetics**

Lift Fermeté <i>(peau mature)</i>	1h00	1h30
Soin tonus revitalisant apporte un résultat de beauté immédiat.	98 €	153 €
Néomorphose		
Anti-rides visage. Grâce à ses actions resurfaçantes, repulpantes et régénérantes, ce soin lisse les irrégularités de micro-relief et laisse la peau lisse, douce et veloutée.	94 €	138 €
Hydratation des Lagons <i>(peau déshydratée et sèche)</i>		
Soin hautement hydratant... bain de fraîcheur.	84 €	118 €
Douceur de Coton <i>(peau sensible)</i>		
Soin câlin d'une extrême tendresse, apaise la peau. Elle retrouve souplesse et confort.	84 €	118 €
Pureté de Papaye <i>(peau mixte à grasse)</i>		
Soin équilibrant matifiant permet de retrouver une peau fraîche, assainie, un teint mat et lumineux.	84 €	118 €

*Les Mythiques : Soin du visage de haute beauté, entièrement manuel. Pour retrouver une peau éclatante.

**Les Cinetics : Soin du visage de haute beauté avec l'appareil CINETIC Lift Expert pour un résultat beauté absolu.

Carita Corps

Hommes - Femmes - Seul ou en Couple

Caresse Volcanique aux pierres chaudes

Modelage relaxant sensoriel favorise la circulation des énergies dans le corps. Le corps est revitalisé.

1h00 **103 €**

Peau de Satin

Soin complet gommant et original, il affine le grain de peau, stimule la microcirculation, favorise les échanges et pénétrations des actifs. Le Modelage hydrate la peau afin de révéler sa beauté originelle.

1h00 **103 €**

Soin confort

Modelage extrêmement relaxant invitant au lâcher prise et à la détente grâce à la pratique de gestuelles de grande amplitude sur l'ensemble du corps.

1h00 **103 €**

Soin Mythique

Cuir Chevelu & Voûte Plantaire

Modelage nutritif et protecteur, stimule la microcirculation et vous fait vivre un long moment de détente et relaxation.

45 mn **72 €**

L'esprit Spa

Accès au Spa Les Thermes 1/2 Journée d'Évasion

ÉVASION SOLO **18 €** ÉVASION DUO **30 €**

Piscine intérieure chauffée, Bain à remous massant, Jets Streams,
Banquette Balnéo, Espace Tisanerie, Hammam

Cet accès nécessite obligatoirement, avec supplément, un soin
du visage ou du corps sélectionné dans notre carte des soins.

Vous trouverez, dans votre casier, le linge de bain
et les sandales pour pouvoir accéder à l'espace bien-être.

Un vestiaire VIP est prévu à cet effet.

Nos Incontournables

Nos Chèques Cadeaux et Notre Espace Boutique

“Cela fait toujours plaisir”

Retrouvez tous nos produits dans notre Maison de Bien-Etre

Faites votre shopping en ligne sur www.spa-normandie.com