

Soins esthétiques

sur réservation

EPILATIONS

Sourcils	9,00 €
Lèvres	8,00 €
Sourcils + Lèvres	12,00 €
Visage	19,00 €
Aisselles	10,00 €
Maillot	11,00 €
1/2 jambes	16,90 €
Jambes complètes	25,00 €
Dos	20,00 €

PRESTATIONS ANNEXES

Maquillage jour	20mn - 18,00 €
Maquillage soirée	30mn - 22,00 €
Manucure	45mn - 30,00 €
Pose de vernis	15mn - 10,00 €
Beauté des pieds	45mn - 30,00 €

SOINS DU VISAGE

Soin Coup d'éclat	45mn - 45,00 €
Soin Restructurant	60mn - 55,00 €
Soin Anti-âge	90mn - 85,00 €
Soin Homme	45mn - 45,00 €

RoyeR
COSMÉTIQUE

CERTIFIÉ
AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

CERTIFIÉ
BIO
COSMOS
ORGANIC

LA MARQUE ROYER COSMÉTIQUES

Pour vos soins, nous avons fait le choix de travailler avec une enseigne locale : la marque RoyeR Cosmétique à base de bave d'escargots 100% bio. La bave d'escargots est reconnue pour ses vertus anti-oxydante, régénérante, réparatrice et curative.

Au Rabalais, vous avez la possibilité de vous procurer ces produits :

LES PRODUITS*

Savon	3,90 €
Lait démaquillant	19,50 €
Exfoliant visage	16,90 €
Masque visage hydratant	17,90 €
Sérum	42,50 €
Crème visage anti-âge réparatrice	39,50 €
Gommage Corps	20,50 €
Shampooing	13,50 €
Lait corps hydratant	23,50 €
Crème pieds hydratant	13,90 €
Crème mains hydratant	13,90 €
Trousse voyage	14,50 €

* Tarifs garantis jusqu'au 31 décembre 2019

Soins du corps

sur réservation

ESCALES BIEN-ÊTRE

Massage du corps à l'huile pour une détente complète qui vous apportera confort et réconfort. Un vrai moment d'abandon et de lâcher prise.

30 mn - 40,00 €
45 mn - 55,00 €
60 mn - 72,00 €

ESCALE AUX PIERRES CHAUDES

Massage à base de pierres de basalte pour dénouer les zones de tension. La chaleur qu'elles diffusent, insuffle naturellement sérénité et harmonie.

45 mn - 60,00 €
75 mn - 90,00 €

KOBIDO VISAGE

Massage japonais du visage signifiant «voie traditionnelle de la beauté». Le visage est nettoyé, hydraté et énergisé par la stimulation des méridiens. Un véritable lifting naturel

45 mn - 60,00 €

FUTURE MAMAN

C'est une invitation au laisser-aller total, au bien être et à la sérénité. Massage au sol ou sur table à base d'huile neutre.

60mn - 72,00 €

Les étonnants

MASSAGE À 4 MAINS

Un moment magique garanti : votre corps relâché est totalement détendu par le bonheur d'être massé à 4 mains.

30 mn - 74,00 €
45 mn - 100,00 €
60 mn - 135,00 €

MASSAGE EN DUO

Partager l'instant en couple, en famille ou entre amis d'une escale bien être.

Soins du corps habillés

sur réservation

REIKI

Méthode de soin énergétique d'origine japonaise par apposition des mains. Le reiki apaise, soulage les tensions en accélérant le processus naturel d'auto guérison. Soins sur table

30 mn - 40,00 €
60 mn - 72,00 €

SOINS ENERGETIQUES

Technique d'apposition des mains visant à nettoyer et rééquilibrer les centres énergétiques du corps pour permettre un mieux être. Soins sur table

60 mn - 72,00 €

ESCALE AMMA

Massage énergétique signifiant «calmer par le toucher basé sur un enchaînement de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages». Se pratique sur chaise ergonomique.

25 mn - 30,00 €

RELAXATION COREENNE

Etirements, secousses des pieds, des jambes, des bras, des mains, de la tête : Prendre conscience de lâcher prise, faire confiance à l'Autre. Massage au sol sur futon.

45 mn - 55,00 €
60mn - 72,00 €

Les PASS'

LES PASS JOURNÉE

MASSAGE & GOURMANDISES

- Une escale bien être - 30mn
 - Un accès au spa
 - Un déjeuner ou un dîner : cocktail, entrée, plat, dessert
- Serviette fournie
70 €/pers

LA JOURNÉE ZEN

- Une escale bien être - 30mn
- Un accès au spa
- Un soin du visage ou kobido visage - 45mn
- Un déjeuner : 2 plats, un verre de vin et café inclus
- Un accès à la piscine chauffée (en saison)

Serviette, peignoirs et sandales fournis
125 €/pers

LE PASS SÉJOUR

DANS NOTRE BULLE 2 JOURS - 1 NUIT

- 1 escale bien-être - 30mn
- 1 dîner gourmand : entrée-plat-dessert
- 1 nuit en chambre double
- 1 petit déjeuner buffet ou servi en chambre
- 1 soin du corps au choix - 45mn relaxation coréenne, pierres chaudes, kobido visage
- 1 déjeuner - 2 plats

Serviette, peignoirs et sandales fournis
195 €/pers

(Soit 2 soins en formule pension complète avec accès libre au SPA durant votre séjour et la piscine chauffée en saison)

LE PASS DÉTENTE À L'ANNÉE

CARTE DE 5 SOINS DU CORPS

Les soins au choix :

- Une escale bien être - 60mn
 - Une séance de reiki - 60mn
 - Une escale pierres chaudes - 45mn
 - Un kobido visage - 45mn
 - Une relaxation Coréenne - 60mn
 - Un massage 4 mains - 30mn
 - Un soin énergétique - 60mn
- Serviette fournie

299 € la carte nominative
validité un an

Tarifs Peignoirs : 5 €
et sandales : 2 €
si non-inclus dans la formule.



Spa 1 Temps pour Soi

Les espaces

SALA

Air ambiant chaud et sec pour votre bien-être et votre équilibre.

SALLE DE SOINS

Ici, c'est cocooning garanti, Soins esthétiques ou soins du corps, on s'occupe de vous !

SALLE DE SPORTS

Tapis de course, rameur, vélo elliptique, haltères pour se faire plaisir.

ESPACE RELAXATION TISANERIE

détente absolue avec un fond musical, thé et huiles essentielles parfumées offerts. Un espace propice à la rêverie et à la lecture.

DOUCHE SENSORIELLE

Une brume parfumée, de la luminosité colorée, une douche tropicale, des sons pour stimuler vos sens selon vos envies

HORAIRES

Ouvert tous les jours de 10h-21h*

* Les horaires peuvent varier suivant la saison.



Spa 1 Temps pour Soi

RÉSERVATIONS

HOTEL*** RESTAURANT SPA LE RABELAIS
19 rue de l'Ouillette
85200 Fontenay le Comte
accueil@le-rabelais.com

☎ 02 51 69 86 20



Spa 1 Temps pour Soi

FONTENAY-LE-COMTE



TARIFS SPA HORS HÔTEL

1 entrée : 10 €
Carte de 10
entrées : 80 €

TARIFS SPA CLIENTS HÔTEL

Inclus dans la
prestation

TARIFS AUTRES SERVICES

Peignoirs : 5€
Sandales : 2€
Serviettes fournies



L'ACCÈS AU SPA OFFERT POUR TOUTE RÉSERVATION DE SOINS

Toute réservation de soins du corps ou soins du visage* donne accès à notre spa incluant sauna, douche sensorielle, espace tisanderie et salle de sports

* hors épilations

Infos pratiques



1. La tenue de bain est obligatoire pour l'accès au sauna, à la douche sensorielle et aux massages.
2. Le temps des soins du corps inclut le déshabillage et l'habillage.
3. Un vestiaire est à votre disposition pour vos affaires personnelles.
4. Les massages sont donnés dans le respect de l'intimité, de l'intégrité physique et morale des personnes. Les prestations sont destinées à apporter bien être et relaxation aux personnes qui en éprouvent le besoin. Elles n'ont aucun caractère sexuel et thérapeutique. Nous nous réservons le droit de refuser toute personne dont la demande serait contraire à notre éthique.

Conception-impresion : Agence Kafécom / Crédits Photos : Carolino Bouchez - Domptierre sur Yon et Shutterstock



Faites plaisir à un proche en lui offrant un bon cadeau « 1 Temps pour soi »
Réservation sur www.le-rabelais.com



SAUNA DOUCHE SENSORIELLE SALLE DE SPORTS SOINS ESTHÉTIQUES SOINS CORPS MASSAGE