

Nous vous conseillons de réserver vos soins
lors de votre confirmation de séjour
afin de choisir le créneau horaire le mieux adapté
à vos activités...

N'hésitez pas à contacter :

Céline au 06.70.73.46.34

OU

Marie au 06.99.73.83.29

afin de connaître leurs disponibilités,
elles seront ravies de vous conseiller sur les choix
de soins personnalisés à vos besoins.

Toutes nos prestations sont réalisées par nos
praticiennes diplômées d'Etat et spécialisées dans
le bien-être et conseil en hygiène de vie.



Les Produits « Fleurs de Montagne »

Les Maisons de Montagnes ont créé une gamme de
produits à base de Gentiane Jaune fidèle à nos valeurs
d'authenticité afin de vous garantir le meilleur pour
votre peau et une totale transparence sur sa
composition et sa naturalité.

Crème 32 €

Sérum 47 €

Huile 40 €



**Retrouvez nos produits à la boutique du spa
et désormais sur notre site internet.**



Carte de Soins



Instant Energie

Nouveau :

Soin Abhyanga – Tradition Ayurvédique

1 h – 65 €

S'appuyant sur les 7 centres énergétiques du corps – les fameux chakras – ce massage originaire d'Inde est avant tout un soin rééquilibrant particulièrement indiqué pour les personnes qui ont du mal à « décrocher ».

Shiatsu Visage / Cuir chevelu

30 min – 40 €

Réflexologie plantaire

30 min – 40 € / 45 min – 55 €

Médecine chinoise ancestrale consistant à exercer des pressions sur les zones réflexes de la voûte plantaire afin de stimuler et soulager les maux du corps. (Problèmes digestif, musculaire, stress, circulatoires...)

Soin lympho – Dynamique

30 min – 40 €

Modelage drainant et tonifiant des jambes à base de camphre pour profiter pleinement des activités de montagne durant votre séjour.

Massage Volcanique

45 min – 55 € / 1 h – 65 €

Les manœuvres sont tonifiantes et profondes, ce modelage permet de retrouver ses pleines capacités musculaires après l'effort.

Nouveau :

Pack Escapade Energie

1 h 30 – 90 €

Profitez d'un Gommage et d'un massage Ayurvédique avant votre séance de yoga afin d'optimiser ce pur moment de bien être (Ce soin est à réaliser en début d'après-midi).

Instant Cocoon

Rituel Visage à la Gentiane jaune

1 h – 65 €

Ce soin visage régénère la peau grâce au gommage sucré bio, suivi d'un modelage à la gentiane et d'un masque nourrissant ou purifiant suivant les besoins de votre peau.

Massage Dormir j'en rêve

45 min – 55 € / 1 h – 65 €

Massage de Pure détente se caractérisant par de longs mouvements enveloppants et harmonieux pour un lâcher prise total.

Massage du dos

30 min – 40 €

Massage aux pierres chaudes

1 h – 65 €

La chaleur des pierres associée à un modelage manuel favorise la détente musculaire pour une efficacité renforcée.

Soin Future Maman

45 min – 55 €

Massage maternant qui apaise les tensions et relance le système lymphatique et circulatoire – Du 4^{ème} au 8^{ème} mois de grossesse – Un vrai moment de bien-être et de complicité avec votre bébé.

Soin petit bouquet

1 h 30 – 90 €

Soin visage avec Shiatsu du crane suivi d'un modelage corps.

Instant sucré

30 min – 40 €

Gommage corps et visage au sucre bio et l'huile de gentiane pour retrouver une peau toute douce.