



LE NESSAY

SAINT-BRIAC-SUR-MER

Kaa  
HOTELS

# SPA LE NESSAY

Soins beauté et massages bien-être par PHYTOMER





# LE NESSAY

SAINT-BRIAC-SUR-MER

Bienvenue au **NESSAY**.

Un espace intimiste et cosy entièrement dédié à votre bien-être.

Loin de l'agitation et à deux pas des vagues nous vous invitons à lâcher prise.

Nous avons sélectionné la marque **PHYTOMER** parce qu'elle offre les bienfaits fascinants de la mer dans des soins visage et corps hautement ressourçants.

Installé à Saint-Malo depuis trois générations, **PHYTOMER** conçoit des soins pour les plus beaux spas du monde entier et invente la beauté de demain dans ses laboratoires de pointe.

Laissez-vous tenter par un massage profondément relaxant ou profitez des résultats experts de nos soins visage.

Nous sommes là pour prendre soin de vous.



Welcome to **LE NESSAY**.

An intimate and cosy setting entirely dedicated to beauty and well-being.

Far away from all the noise and stress, just a step from the sea, we invite you to let go.

We have chosen to partner with **PHYTOMER** because it offers the fascinating benefits of the sea in highly replenishing face and body treatments.

Based in Saint-Malo for 3 generations, **PHYTOMER** is focused on conceiving treatments for the most prestigious spas in the world. In its cutting-edge laboratories, it creates the skin care of the future.

Let yourself be tempted by a highly relaxing massage or enjoy the remarkable results of our face treatments.

We are here to take care of you.

# LES MASSAGES CORPS

*Body Treatments*

## LE NESSAY

1h00 • 85€

### Massage Ressourçant Reminéralisant

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin signature pour le corps associe un concentré d'eau de mer riche en minéraux et oligo-éléments à un massage totalement englobant, du bout des orteils à la pointe des cheveux, pour une sensation de bien-être exceptionnelle.

#### *Replenishing Holistic Treatment*

*Deeply relaxing and re-energizing, this exceptional body treatment offers a unique multisensorial experience based on OLIGOMER®, PHYTOMER'S iconic active ingredient with remineralizing and fortifying benefits. Its specific massage produces a fully encompassing holistic approach from the tips of the toes to the ends of the hair for an incomparable relaxation.*

## VAGUE RELAXANTE

1h00 • 85€ | 1h30 • 120€

### Massage Californien

La combinaison parfaite de mouvements amples et fluides associés à de longs effleurements pour débloquer les tensions et offrir une complète relaxation.

#### *Californian massage*

*A powerful combination of long and fluid movements to relieve tensions and deliver a complete relaxation.*

## TRÉSOR DES MERS

1h00 • 85€ | 1h30 • 120€

### Massage Dynamisant

Les produits aux textures et parfums sublimes concentrent les bienfaits revigorants de l'eau de mer. Votre corps est relaxé et redynamisé par un massage de remise en forme.

#### *Energizing Body Massage*

*The essential art of massage as part of an invigorating treatment to eliminate tension for a relaxed and energized body. A complete body massage is performed using luxuriously perfumed and textured products which concentrate the revitalizing benefits of seawater.*

## SEA HOLISTIC

1h00 • 85€ | 1h30 • 120€

### Massage aux Bolus

Un soin ultra-relaxant par sa douce chaleur et sa fragrance aromatique aux fleurs de lavande. Combinaison d'effleurages, de pressions et d'étirements, le modelage du corps très original, à base de bolus d'inspiration thaï, élimine un à un les points de tension.

#### *Massage with boluses*

*An ultra-relaxing treatment with its gentle warmth and fragrant scent of lavender flowers. A combination of light strokes, pressure and stretching, this very original body massage using Thai-inspired sea boluses eliminates tension knots one by one and restores balance to the body.*

## MORPHO DESIGNER

1h00 • 85€

### Massage Minceur

Ce soin corps conjugue nos résultats dans un seul et même protocole : minceur, fermeté et qualité de peau. Après une exfoliation lissante, un massage remodelant et affinant vient façonner des contours de rêve et recréer l'aspect d'une peau parfaite.

#### *Contouring massage*

*This innovative body treatment offers an integral beauty experience by combining three major esthetic actions in a single protocol: contouring, firmness and skin quality. After a smoothing multi-exfoliation, a reshaping and refining massage sculpts "dream contours" for perfect-looking skin.*

# LES SOINS VISAGE

*Face Treatments*

## SOUFFLE MARIN

1h15 • 110€

### Soin Fraîcheur de Peau Anti-Pollution

Prenez une bouffée d'oxygène avec un soin qui concentre tous les bienfaits d'une balade en bord de mer. Cette parenthèse anti-pollution aide le visage à retrouver toute sa luminosité, élimine les traces de fatigue et réhydrate la peau intensément.

#### *Anti-Pollution Skin Freshness Treatment*

*A fresh breeze blows through the spa, depolluting the skin of city-dwelling women with the effect of a vacation by the sea. The skin is intensely hydrated, signs of fatigue are erased, the complexion is more even and the skin regains its freshness.*

## SOIN PIONNIER

1h15 • 110€

### Soin Révélateur de Jeunesse

Le summum de la performance avec des actifs marins high-tech associés à un massage anti-âge d'exception pour une peau instantanément plus lisse, plus ferme et plus lumineuse.

#### *Youth Revealing*

*A very original facial massage applying exceptional treatment techniques for instant visible results. The skin is smoother and firmer. It glows with new radiance.*

## HYDRA BLUE

1h00 • 90€

### Soin Désaltérant Repulpant

La peau est plongée dans un bain d'hydratation intense et retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée.

#### *Plumping Moisturizing Treatment*

*Give your skin a 60-minute moisturizing soak with record efficacy. This treatment perfectly balances effective moisturizing and intense relaxation. It combines signature products with ultra-sensory textures and a very relaxing massage to moisturize and comfort the skin, which instantly reveals its natural freshness.*

## PEAU NEUVE AU MASCULIN

1h00 • 90€

### Soin Ciblé pour Hommes

La déclinaison des soins anti-âge, hydratant et anti-pollution adaptée aux spécificités de l'épiderme masculin.

#### *Face treatments for men*

*The anti-pollution, anti-aging and hydrating facial treatments adapted to men's skin concerns.*

# LES PACKAGES



## GOURMANDISE LE NESSAY

2h00 • 180€ • Corps & Visage

**Gommage Corps (à sec) • 0h30 | Soins Visage Personnalisé • 1h00**

**Massage Bras et Décolleté • 0h30**

Un temps pour se déconnecter et profiter sereinement de soins bien-être et beauté qui rechargent votre énergie.

*Rinse-free Body Exfoliant • 0h30 | Personalized Face Treatment • 1h00 | Arms and Décolleté Massage • 0h30*  
*A perfect moment to let go and to enjoy well-being and beauty treatments that restore your full energy.*

## Migniardises\*

### VAGUE RELAXANTE

0h30 • 50€ • Corps

#### Massage Californien

La combinaison parfaite de mouvements amples et fluides associés à de longs effleurements pour débloquer les tensions et offrir une complète relaxation.

*Californian massage*

*A powerful combination of long and fluid movements to relieve tensions and deliver a complete relaxation.*

### TRÉSOR DES MERS

0h30 • 50€ • Corps

#### Massage Dynamisant

Les produits aux textures et parfums sublimes concentrent les bienfaits revigorants de l'eau de mer. Votre corps est relaxé et redynamisé par un massage de remise en forme.

*Energizing Body Massage*

*The essential art of massage as part of an invigorating treatment to eliminate tension for a relaxed and energized body.*

### DOS DÉTOX

0h30 • 50€ • Corps

#### Massage Décontractant

Un massage ultra-relaxant du dos et du cuir chevelu associé à une boue marine chauffante qui décontracte en profondeur et élimine les toxines.

*Cool-Down Treatment*

*A relaxing massage of the back and scalp, combined with detoxifying marine products.*

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## HEURES D'OUVERTURE

Le SPA DU NESSAY est ouvert de 10h00 à 12h00 puis de 15h00 à 19h30.

## VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant le début de votre rendez-vous et de remplir le formulaire de santé. Nous mettons à votre disposition des chaussons, draps de bain et sous-vêtements jetables.

## RETARD

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous écourterions d'autant votre soin.

## santé

Afin de mieux vous conseiller, nous vous demandons de bien vouloir nous avertir d'éventuels problèmes médicaux (blessures, opérations, douleurs, allergies, etc) et de remplir honnêtement le formulaire de santé. Certains soins pourraient vous être déconseillés. Nous ne pratiquons pas les soins sur les femmes enceintes.

## ENFANTS

Les soins de l'ensemble de la carte sont prodigués aux hôtes de plus de 16 ans.

---

## GENERAL INFORMATION

### OPENING HOURS

The spa is open from 10am to 12 noon and from 3pm to 7:30pm.

### ARRIVAL AT THE SPA

To fully enjoy the spa we recommend that you arrive 10 minutes before your appointment and to fill out the registration form. We will provide you with slippers, towels and disposable underwear.

### LATE ARRIVAL

If you arrive late, we will try our best to provide you with the same service if our schedule permits. If not, however, we will have to shorten your treatment.

### HEALTH

In order to best advise you, we ask that you inform us of any medical issues (injuries, surgeries, pain, allergies...) and to complete the registration form thoroughly. Some treatments may be not recommended. We do not provide treatments for pregnant women.

### CHILDREN

All the treatments on the menu are provided to guests aged 16 or more.



LE NESSAY

SAINT-BRIAC-SUR-MER

LE NESSAY

Boulevard du Bechay - BP 10  
35800 SAINT-BRIAC-SUR-MER

[contact@lenessay.com](mailto:contact@lenessay.com) / [www.lenessay.com](http://www.lenessay.com)  
Tel : +33 (0)2 99 210 210