

Carte des soins

SPA Hôtel Charme & Business



Espace SPA

Offrez-vous un délicieux moment d'évasion dans notre espace détente, laissez-vous bercer entre les mains de nos esthéticiennes, au rythme de nos soins dédiés à la relaxation du corps et de l'esprit.

Qu'il s'agisse d'un beurre fondant, d'un élixir huileux intensément nourrissant ou d'un gommage douceur qui sublime et adoucit votre peau, les nombreuses textures et senteurs s'adaptent aux exigences de votre épiderme.

Pour votre plaisir notre SPA vous propose:

- ▶ Jacuzzi
- ▶ Hammam
- ▶ Cabine de soins



En journée avec vue sur le jardin ou en soirée dans une ambiance intimiste, **notre SPA est ouvert 7/7 jours de 9h à 22h**, en libre accès pour nos hôtes et inclus avec une prestation soin visage ou corps pour la clientèle extérieure à l'hôtel de 9h à 20h.

Réservation des soins :

04.78.35.94.97

contact@cbhlyon.com

Hôtel Charme & Business
133 route du Mont Verdun
69760 Limonest
www.cbhlyon.com

Soins visage Ahava, les bienfaits de la mer morte dans une cabine de soins

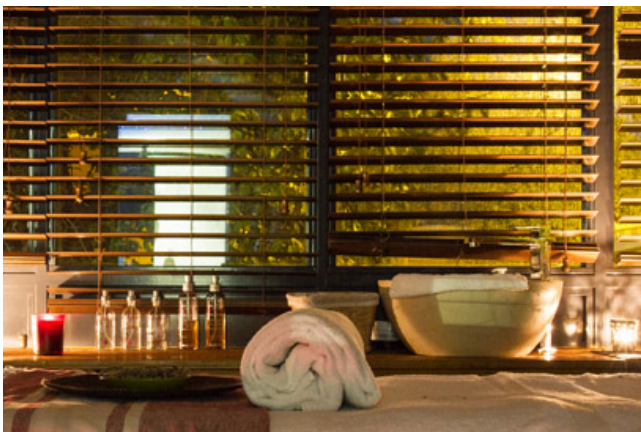
- Soin fondamental (30 min) 45€

Une véritable bouffée rafraîchissante pour le visage grâce aux vertus purifiantes, exfoliantes et régénérantes de la boue et des minéraux de la mer morte.

- Soin réhydratation totale (30 min) - 45€

Une recharge intense d'hydratation pour rééquilibrer et compenser la perte en eau causée par le stress et les agressions de la vie quotidienne. Lisse la surface de la peau, réduit les ridules et redonne de l'éclat au visage.

- Soin régénération extrême (60 min) - 90€



Soin visage premium basé sur le dernier brevet d'Ahava le "complexe extrême". Ce traitement apporte à la peau une véritable "cure de jouvence", elle est plus tonique comme renforcée et protégée contre les agressions extérieures.

Lutte contre la perte de fermeté, améliore la densité de la peau et redessine l'ovale du visage.

Au cours du soin un modelage un visage avec de petites "ventouses" appelées "cups visage" en silicone hypoallergénique, cible les rides, diminue les cernes, les poches et les ridules du contour de l'oeil. Cette technique drainante active la microcirculation et booste naturellement la production de collagène et d'élastine pour un teint lumineux.

Soins visage LPG Cellu M6 Endermolift™, Stimulation cellulaire anti-âge non agressive et efficace

LPG a développé ENDERMOLIFT, une technique anti-âge 100 % naturelle pour les femmes de tout âge. Cette technique redensifie la peau et estompe les signes de l'âge, pour un visage rayonnant, comme rajeuni.

Ce soin stimule la synthèse naturelle d'acide hyaluronique (+ 80 %)*

*Une étude scientifique unique au monde, réalisée à partir de biopsies faciales sur 20 sujets, par le service de dermatologie du Pr. Humbert, C.H.U. de Besançon, 2013.

Pourquoi bénéficier de la technique de l'a Endermolift™?

- Pour relancer durablement, et en toute sécurité, le potentiel jeunesse de sa peau.
- Pour une solution anti-âge efficace, 100 % naturelle, non-agressive.
- Pour un visage rayonnant à tout âge.
- Pour entretenir son visage comme on entretient son corps.

La technique ENDERMOLIFT offre des résultats visibles rapidement : coup d'éclat, effet défatigant. Les résultats s'additionnent à chaque séance pour atténuer les rides, raffermir les contours, affiner le visage, redessiner l'ovale, unifier le teint, et plus globalement, améliorer la qualité de peau.

Tarifs

- Soin ultra ciblé une zone (15 min) 25€ / cure d'attaque 5 soins (-5%) 118€ / cure de stabilisation 10 soins (-10%) 225€
- Soin total détox (25 min) 35€ / cure d'attaque 5 soins (-5%) 166€ / cure de stabilisation 10 soins (-10%) 315€
- Soin anti-âge, cou et visage (35 min) 45€ / cure d'attaque 5 soins (-5%) 213€ / cure de stabilisation 10 soins (-10%) 405€
- Soin anti-âge + masque visage collagène (50 min) 70€ / cure d'attaque 5 soins (-10%) 315€

Rituels de soin SPA

Un moment de sérénité...



- **Gommage corps satin (30 min) - 45€**
Ce soin libère la peau de ses cellules mortes, adoucit et nourrit.

- **Modelage relaxant (30 min) - 45€ / (60 min) - 90€**
Ce massage esthétique est une approche globale du corps qui utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation.

- **Modelage énergisant (30 min) - 45€ / (60 min) - 90€**
Massage esthétique dynamisant destiné aux amateurs du modelage musculaire anti-stress car il détend en profondeur et élimine toutes les tendons et plus particulièrement celles du dos.

- **Modelage à la bougie (30 min) - 45€ / (60 min) - 90€**
Le modelage à la bougie est un voyage à lui seul qui satisfait simultanément les besoins de chaleur et de douceur grâce à une approche manuelle et naturelle.

- **Modelage aux foulards (30 min) - 45€ / (60 min) - 90€**
Ce modelage se réalise au sol, sur un tatami et le receveur est habillé. Ce soin se focalise sur les pouvoirs de la mobilisation des articulations ainsi que sur la création de sensation d'apesanteur. Le masseur réalise avec des mouvements ondulatoires ainsi que des enveloppements.

- **Modelage corps et visage aux galets chauds (30 min) - 45€**
Ce soin est une douce parenthèse de bien-être, la chaleur dégagée par les galets enveloppe le corps et apaise le système nerveux.

- **Soin réparateur intense visage et corps (90 min) - 135€**
Enveloppement et modelage du corps au beurre de karité
Soin visage nourrissant et réparateur

- Formule Duo massage énergisant ou relaxant (60 min) - 210€ **Sur réservation 2 semaines avant la date souhaitée**

- Escapade future maman (90 min) - 135€

Modelage et soin visage cocooning

Gommage et modelage des mains

Gommage relaxant du corps à l'huile parfumée et au sable de sel

Rituels du hammam, Un instant d'évasion.

- Gommage au savon noir (30 min) - 45€

Douces vapeurs du hammam

Gommage au savon noir et gant kessa

- Rituel du bain turc (75 min) - 115€

Douces vapeurs du hammam

Gommage du corps au savon noir

Modelage aérien sous un nuage de mousse

Hydratation du corps.

- Rituel du hammam (90 min) - 135€

Douces vapeurs du hammam

Gommage du corps au savon noir

Modelage corps et visage à l'huile d'argan

- Hammam royal (120 min) - 180€

Douces vapeurs du hammam

Gommage du corps au savon noir

Modelage corps au miel

Soin visage coup d'éclat et soin des cheveux

La stimulation minceur ciblée Cellu M6, le Lipomassage

Lipomassage™ comment ça marche ?

La tête de traitement CELLU M6 est équipée de rouleaux motorisés indépendants (Brevets LPG). Ses différents Roll travaillent délicatement la peau pour libérer les amas graisseux et réactiver la circulation sanguine et lymphatique ainsi que le processus de lipolyse (+ 70 % d'élimination des graisses). Grâce aux différents sens de rotation des Roll, la technique LIPOMASSAGE permet également de relancer la production de collagène et d'élastine pour raffermir la peau.

A qui est destinée la technique?

A toutes celles qui :

- Malgré les régimes n'arrivent pas à venir à bout de leur culotte de cheval, banane sous-fessière, surcharges localisées disgracieuses, capitons, bref tout ce qu'elles voulaient perdre.
- Sont minces et ont une bonne hygiène de vie mais sont tout de même sujettes à la cellulite, aux surcharges localisées et au relâchement cutané.
- Malgré les cosmétiques ne se débarrassent pas de leur peau d'orange.
- Veulent des résultats rapides, sans risque, sans douleur et sans chirurgie.
- Rester minces malgré les années mais n'échappent pas au relâchement et à la perte de densité de la peau.

Tarifs

- Soin zone ciblée (15 min) 25€ / cure d'attaque 5 soins (-5%) 118€ / cure de stabilisation 10 soins (-10%) 225€
- Soin complet (30 min) 45€ / cure d'attaque 5 soins (-5%) 213€ / cure de stabilisation 10 soins (-10%) 405€

Épilations

- Jambes complètes 30€
- Demi-jambes 18€
- Aisselles 11€
- Maillot classique 15€
- Maillot brésilien 20€
- Maillot intégral 28€
- Lèvres, mentons ou sourcils 10€

Beauté des mains ou des pieds

- Beauté des ongles (limage + pose de vernis) 25€ (30 min)
- Soin complet (limage + soin des cuticules + pose de vernis) 40€ (45 min)