



Les Soins du Corps

Gommage et enveloppement

60 min - La peau retrouve toute sa douceur et son éclat après avoir été frictionnée avec un mélange exfoliant. Hydratation intense de la peau. **80 €**

Le Déstressant Dos

60 min - Gommage, massage et masque confort. **75 €**

En attendant Bébé

Naturellement Belle

75 min - Massage du dos et des jambes associé à un soin du visage.* **86 €**

Instant Cocoon

60 min - Doux & très enveloppant, il soulage le dos et les jambes de la future maman.* **75 €**

*(de 3 à 7 mois)

Pour votre confort, nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant votre soin.
En cas de retard, nous serons dans l'obligation d'écourter votre soin.
ANNULATION : En cas d'annulation, merci de bien vouloir nous prévenir 24h à l'avance.
Dans le cas contraire, la totalité des soins vous sera facturée.

Rue St Clair - La Rivière St Sauveur
14600 HONFLEUR

Antares
HOTEL & SPA ***
HONFLEUR

Tél. 02.31.89.10.10

Fax. 02.31.89.58.57



Les Modelages

Le Relaxant

45 min - Apaise les tensions du dos & des demi-jambes. **50 €**

Le Tonic

45 min - Énergétique & Tonique : mélange de frictions et pressions. Relaxant et équilibrant, efficace pour lutter contre les coups de fatigue et baisse d'énergie. **58 €**

Le cuir chevelu & voûte plantaire

45 min - Soin nutritif qui active & stimule la micro-circulation. **58 €**

Réflexologie plantaire

45 min - Massage des pieds par pressions & pétrissages agissant sur les tensions du corps en ré-harmonisant l'état général. **53 €**

L'Oriental

60 min - Repos du corps & de l'esprit. Gestuelle lente et enveloppante : favorise l'élimination des toxines et le relâchement des tensions physiques. **75 €**

L'Africain

60 min - Relaxant, profond & Tonifiant, il assouplit les muscles et permet un regain rapide de vitalité. **75 €**

Le Régénérant Dos

60 min - Essentiellement basé sur le dos, il dénoue en profondeur les tensions musculaires & décontracte jambes & pieds. **75 €**

Le Douceur du monde

75 min - Laissez-vous bercer par ce moment de détente profonde. Manœuvres douces & enveloppantes issues de différents massages traditionnels. **86 €**

Le Balinais

75 min - Un massage Vivifiant & Relaxant qui apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps & l'esprit. **86 €**

Le Lomi-Lomi

75 min - "Massage Traditionnel Hawaïen" doux par moments, puissant à d'autres, aussi fluide & rythmé que la danse des vagues, équilibre l'état général physique et spirituel. **99 €**

Les Soins du Visage

Coup d'éclat

45 min - Soin du visage selon votre nature de peau incluant nettoyage de la peau, massage & masque. **50 €**

Beauté d'Orient

60 min - D'agréables senteurs orientales vont éveiller vos sens. La peau est ressourcée, le teint reposé, les traits détendus. **75 €**

Cérémonial Corps & visage

90 min - Ce soin complet combine un massage du dos et des jambes suivi d'une cérémonie oxygénante du visage, visant à purifier et sublimer la peau. **112 €**

Espace DETENTE de 8h à 22h

A votre disposition, salle de repos, hammam, sauna et piscine couverte chauffée.

Tarifs à titre indicatif, pouvant faire l'objet de modification.
Les soins proposés sont non-thérapeutiques et non-médicalisés.

Ouvert tous les jours - Soins sur Rendez-Vous
www.spanormandie.com - info@spanormandie.com