

**Le Touquet-Paris-Plage**

**10km La Course entre mer et forêt**  
**Semi-marathon**

**samedi**  
**Juil. 2019**  
**Départ 18h00**

silhouettes of two runners against a sunset background.

Renseignements :  
 Touquet Opale Athlétisme  
 tel 03 21 06 30 09  
 touquetopaleathletisme@gmail.com  
 www.touquetopaleathie.fr

le Touquet Athlétisme SOURCE DE LUMIÈRES LE TOUQUET PARIS-PLAGE FFA NATIONAL



**Parcours de « La course entre mer et forêt »**

**10km : une boucle**  
 Départ + ABCDEFGHIJGFKECBLMNOPRS + Arrivée

**Semi-marathon : 2 boucles**  
 Départ + ABCDEFGHIJGFKECBLMNOPR puis  
 LACDEFGHIJGUVWGFKECBLMNOPRS + Arrivée